

Royan Agglo

Le dossard 100 d'Alain Grasset veut dire beaucoup

MARATHON Alors que l'épreuve a lieu samedi, le local de l'étape avait déjà couru son centième 100 kilomètres chez lui. Symboliquement, il voulait en faire de même sur 42,195 km

RONAN CHÉREL
r.cherel@sudouest.fr

La course à pied, ce n'est pas son truc, à Alain Grasset. Attention, c'est l'intéressé qui le dit. La précision s'impose, parce que son kilométrage annuel induit en erreur. L'alerte sexagénaire avale la bagatelle de 10 000 kilomètres par an en courant. Pour quelqu'un dont ce n'est « pas le truc »...

Alain Grasset est adepte de ce genre de boutades. À son âge, il court dans la catégorie des V3. Lui traduit le « V » en « vieux » plutôt qu'en « vétéran ». N'empêche, dans sa catégorie et sur la distance de 100 kilomètres, il enchaîne les performances depuis des années. En 2016 encore, il a accroché la médaille de bronze lors du championnat de France de la spécialité et même l'argent, en Espagne, à l'occasion du championnat du monde.

Un « hasard » calculé

Ses performances prennent une valeur supplémentaire quand Alain Grasset détaille son programme annuel. Ne se contentant pas de la distance de 100 km, cet expert-comptable de métier aime aussi se dégourdir les jambes sur les 42,195 km du marathon. D'ailleurs, il courra à Royan, samedi prochain, son centième marathon. Alors là, voilà qui tombe incroyablement bien pour un licencié du club organisateur, les 17 Soupapes, et qui vit à Breuille. Pensez donc, s'engager sur son centième marathon précisément à Royan, chez lui !

Le hasard est totalement étranger à l'affaire. En 2009 déjà, Alain Grasset s'était aligné sur son cen-



Courir « à domicile », Alain Grasset en a l'habitude : il le faisait sur les 100 km. PHOTO R.C.

tième 100 km à domicile, à la faveur de l'épreuve organisée par Daniel Fritsch, qui avait eu l'égard, d'ailleurs, de lui réserver le dossard numéro 100, évidemment.

Tout aussi conciliants, ses amis des 17 Soupapes ont fait cette même fleur à Alain Grasset. Samedi, il s'élancera avec ce même dossard. « Et le club a été sympa, également, en m'autorisant à prendre le départ. Je suis le seul licencié des 17 Soupapes, tous les autres sont réquisitionnés pour être bénévoles. »

Lorsque lui est venue l'idée de vivre son symbolique centième marathon à domicile, Alain Grasset n'en comptabilisait encore que 85. « C'était en

2015. J'ai fait mes calculs. Il me fallait courir au moins douze marathons rien qu'en 2016. J'en ai couru huit en dix semaines, déjà, début 2016. » Déraisonnable pour une majorité de coureurs à pied.

Grosse capacité de récupération

Alain Grasset, lui, tire profit d'une capacité de récupération qu'on doit lui envier dans le milieu. À titre d'exemple, le Breuilleton a remporté, chez les V3, le marathon de Montauban le 26 mars, en 3 h 24' 23", avant de l'emporter à nouveau dans sa catégorie à Bordeaux, le 15 avril, dans un temps de... 3 h 24' 43". Un métronome, avec ça !

Pari tenu, en tout cas. Alain Grasset affiche ses 99 marathons au compteur et marquera d'un nouveau symbole une carrière de coureur à pied atypique, entamée à l'âge de 44 ans, lorsqu'il s'est mis à courir, « pour éviter de (s)empâter ». Son premier marathon l'avait « dégoûté », mais il s'y était essayé à nouveau deux semaines après seulement. Avant de délaissier la distance, estimant en avoir - déjà - « fait le tour », pour se consacrer aux 100 km, puis finalement faire de constants allers et retours entre les deux formes d'épreuves. Avec une gourmandise insatiable qui se nourrit de défis, de titres, de records. Et de kilomètres, par centaines...

Une première pour Véronique

DÉFI La Saujonnaise vivra samedi son premier marathon. Elle l'aborde avec envie et appréhension

Véronique Bellanger, si tout va bien, bouclera son premier marathon, samedi à Royan, à l'aube de ses 50 ans. Elle qui a vraiment démarré assidûment le running il y a environ un an et demi en a fait, depuis, une passion. « Je me rappelle que mon mari, Yannick, a couru la première édition du Marathon de Royan. Je n'étais même pas venue le voir. Ça ne m'intéressait pas », se rappelle-t-elle.

Samedi, ils courront tous les deux côte à côte. Cette orthodontiste installée à Saujon a pris goût à l'effort de la course à pied petit à petit. D'abord en souffrant, au début, puis en alignant les kilomètres jusqu'à courir des semi-marathons (21,097 km). « Je me rappelle de ma première course. C'était justement

un relais à quatre, l'an dernier, au Marathon de Royan. J'avais couru dix kilomètres entre Saint-Palais et la Palmyre. »

Le défi est d'abord de finir

Cette fois, la Saujonnaise va devoir avaler les 42,195 km. Chose qu'elle n'a pas encore faite. « J'ai suivi un plan de préparation dans un magazine. J'espère que je vais pouvoir finir. J'ai peur des crampes ou des douleurs. Je sens une petite appréhension monter depuis le début de la semaine. Je me fixe un temps de 4h30 mais sans certitude. On verra bien », confie celle qui avoue aimer courir en musique.

« Je ne la mets pas fort, juste en fond. Ma playlist contient un peu de



Véronique Bellanger portera le dossard 835. PHOTO S.D.

tout. Même de l'opéra. Je sais qu'en course c'est interdit. Je vais devoir m'en passer samedi. » Et pourquoi courir ? « On ressent un bien-être. ça

permet d'évacuer les petits tracas du quotidien. Le running permet de relativiser beaucoup de choses. » **Stéphane Durand**



LE PIÉTON

A jeté un œil aux prévisions météo pour samedi. Après deux éditions sous la pluie, la troisième édition du Marathon de Royan devrait se dérouler sous le soleil. Alléluia !

EXPOSITION PERMANENTE

doizon
PREMIER FABRICANT FRANÇAIS

Constructeur de garages
d'abris de jardin
& d'auvents

Ouvert les lundis, mercredis
& vendredis de 14h30 à 18h

Claude BOUR
48, bd de Javrezac - COGNAC
05 45 35 28 01 - www.doizon.com

ÉLECTIONS LÉGISLATIVES

Jacques Guiard veut un rassemblement à gauche

POLITIQUE Le communiste royanais veut travailler au rassemblement pour un front de gauche avec notamment le PS. « Dans le département, nous avons travaillé sur l'élaboration d'une plateforme commune. Malheureusement, ça n'a pas abouti », constate-t-il. Pour autant, Jacques Guiard ne veut pas laisser tomber l'affaire et dit « continuer à agir pour un rapprochement aux législatives. » En ce qui concerne la ville de Royan, il considère que « la gauche s'est encore un peu plus affaiblie. » D'où, aussi, pour lui, l'intérêt de « rassembler les forces. »

AGENDA

AUJOURD'HUI

Atelier enfants. A 10 h à l'Annexe pour les enfants de 4 à 8 ans sur la construction de phares et de bateaux. Tarif 4 euros. Réservations au 05 46 39 94 45.

Spectacle. Aujourd'hui et demain à 15h, salle Jean-Gabin, comédie musicale « La fête de la chanson française. » Informations au 02 35 86 85 00.

Atelier chocolat. De 15 h à 16 h 30 à la chocolaterie La Royannette, 1 rue de Montréal, atelier moulage de chocolat pour les enfants de 7 à 15 ans. Tarif 9,50 €. Inscriptions au 05 46 05 06 73.

Conte. A 15 h 30 à la médiathèque, pour les enfants de 3 à 6 ans. Gratuit, réservations obligatoires 05 46 39 32 10.