

# Un marathon nommé



***Le Marathon de Royan Côte de Beauté, c'est un petit bijou. Un parcours tracé dans un cadre exceptionnel pour une parenthèse dans la vie d'un coureur sur route. En sept ans, l'épreuve a trouvé sa place dans le calendrier national. Une vraie place au soleil. Amandine y était pour nous et elle s'est laissée charmer !***

**Bordeaux, vendredi 26/05**

Avant de vous « narrer » ce 7ème Marathon de Royan (le deuxième pour moi pour running mag), il me semble utile de présenter la très jolie ville de Royan pour celles et ceux qui ne connaîtraient pas encore.

D'après Wikipédia, Royan c'est « une station balnéaire de la côte atlantique française, située à l'embouchure de l'estuaire de la Gironde. Ses plages de sable comprennent, entre autres, la Grande Conche, de 2 km de long, exposée au sud et dotée d'eaux abritées. La ville possède également des villas Belle Époque et présente

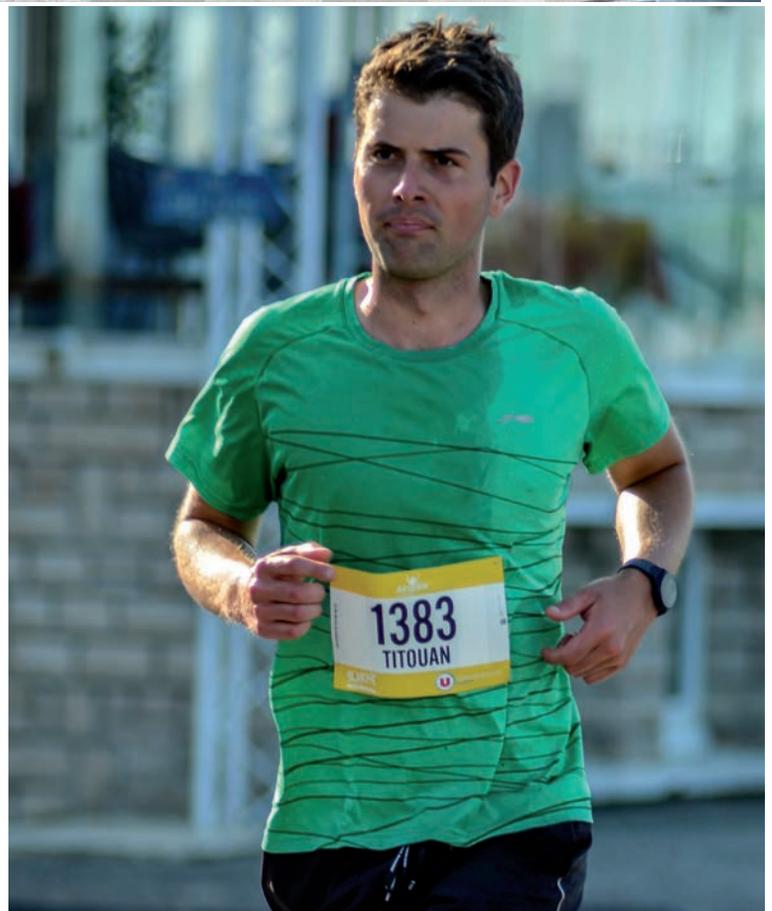
une architecture moderne d'après-guerre, comme en témoigne l'église Notre-Dame de Royan construite en béton. Le grand phare de Cordouan se trouve sur un îlot de l'estuaire, accessible en ferry. »

Mais d'après moi, Royan c'est aussi : un petit air du Sud, des restaurants à foison et bien entendu le Marathon Côte de Beauté !

Et pour cette année, Royan est signe de réveil matinal, très matinal, puisqu'avec un départ de Marathon donné à 7h30, le départ de Bordeaux se fera aux alentours de 5 heures, mais face à l'accueil et au parcours très agréable de Royan le sommeil a peu d'importance ! Je peux déjà vous annoncer une très belle journée même un petit peu trop du côté de la météo, puisque les températures annoncées avoisineront les 28 degrés pour ce samedi 27 mai. Nous verrons demain si mes prédictions se confirment !

**Royan 27/05**

En 2019, je crois que j'avais déjà choisi comme titre « Royan Brulant » et je vous confirme que Royan est toujours aussi brulant, je dirais même



COTE DE BEAUTE

## désir...brûlant !



un peu plus , la faute au réchauffement climatique sûrement mais cette année encore Royan a été "ultra brûlant" !

Pour preuve, le grand nombre de personnel de la protection civile déployé sur cette édition qui ont oeuvré tout au long de la journée et qui, je pense, mérite toutes et tous une belle nuit de repos.

Je profite d'ailleurs pour les remercier, la protection civile, les sapeurs-pompiers, les autorités telles que gendarmerie, police et police municipale ainsi que toutes les personnes qui sécurisent les compétitions sportives car sans eux les dégâts physiques et autres seraient largement plus importants.

Je suis donc arrivée ce matin de bonne heure comme je vous l'avais expliqué hier puisque je suis partie de Bordeaux à 5 heures du matin avec un départ du marathon annoncé à 7h30 il a fallu se lever de bonne heure pour faire les 150 kilomètres qui me séparent de la côté royannaise .

Partie ce matin avec un 17 degrés, je pense que nous avons atteint les 27-28 au long de cette journée.

Je ne sais pas comment font les organisateurs pour avoir chaque année une belle journée comme celle-ci.

Avant de revenir à ce début de matinée, je dois quand même vous faire part qu'en arrivant à Royan , j'ai aperçu quelqu'un que j'ai rencontré il y a 15 jours à peine , ce quelqu'un c'est Rémi Montero .

Rémi Montero je vous en ai déjà parlé donc pour sa victoire et record battu sur le Marathon de Blaye le 13 mai dernier et comme vous vous en doutez je risque de vous en reparler aujourd'hui !

Mais avant de parler course laissez mois vous parler de Denis.

Denis c'est mon pilote moto du jour, nous nous sommes déjà rencontrés en 2019 et j'ai été ravie de partager avec lui cette belle journée, il connaît le coin comme sa poche et me permet à moi qui ne connaît pas Royan de découvrir les coins magni-

fiques de cette ville et l'énorme avantage également c'est la possibilité de pouvoir être au cœur de la course et sentir cette ambiance si particulière du marathon de Royan.

Ce fut donc un départ plutôt "frais" qui attendait les quelques 700 participants de ce 7ème Marathon. Il sera suivi du départ du 10 km donné à 8h30 et du semi-marathon donné à 8h55.

Au premier point de visibilité des premiers lancés sur le Marathon, aux environs du 5ème kilomètre ils étaient trois en tête. Et voyant Rémi Montero j'ai immédiatement compris que nous n'allions pas avoir le temps de trainer sur les routes royannaises.

En effet , c'est en 02:29:21 que ce dernier termine les 42 kilomètres , suivi par Johan MALEX en 02:36:51 et Sylain HERAUD en 02:40:01 . Encore une fois on peut dire que Rémi MONTERO a su faire son « trou » et ce malgré la chaleur écrasante qui règne sur Royan. Chez les filles c'est Rebeca RUIZ-DIEZ qui l'emporte en

02:56:56 , suivie par Camille MAS-SOL (03:04:18) et Véronique GUERRY en 03:15:54.

Départ un peu plus « chaud » pour les 10 km qui ont été emportés par Kevin DENIAUD (00:32:33 ) et chez les filles c'est Justine GASCHY qui s'impose en 00:36:36.

Et pour finir les résultats du jour , sur le semi-marathon chez les filles c'est Balkissa KIRBO qui l'emporte en 01:22:31 suivie par Mélanie LE GOFF et Margot MEILLOR. Pour les garçons c'est Freddy GUIMARD le vainqueur en 01:10:02 suivi quant à lui par Thomas CARRERE et Quentin FOUSSARD.

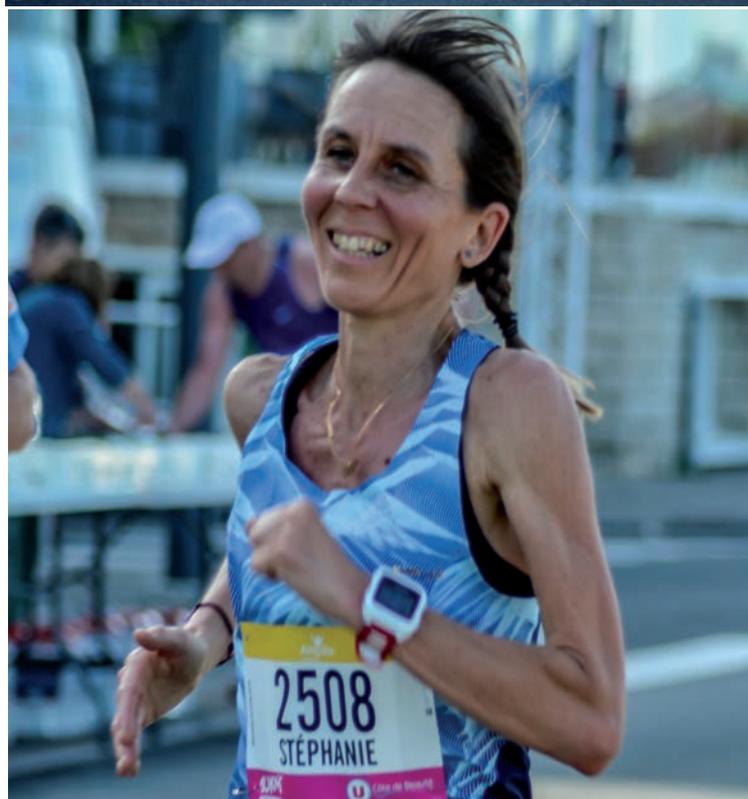
Encore une fois cette édition du Marathon de Royan a tenu ses promesses tant au niveau de l'organisation qu'au niveau de la météo.

C'est donc avec quelques coups de soleil que j'ai quitté Royan mais surtout plutôt contente qu'un Girondin se soit imposé en terre Charentaise « Chauvinisme oblige » !!

*Amandine Gayan*

## LE MARATHON DE ROYAN

## "La parcours est magnifique



## Ils ont dit... ils ont dit...

**Kevin de Paris :**

« C'était mon premier semi-marathon donc un gros challenge pour moi , ça a été compliqué sur les derniers kilomètres mais j'ai pu le terminer . J'ai commencé haut , j'aurais pu commencer avec un 10 km mais je suis allé directement sur un semi. J'espère pouvoir continuer ainsi pour les prochains notamment celui de Niort qui est bientôt . Le parcours est très beau , on a pu profiter du magnifique paysage , de la plage , j'ai trouvé ça top et très calme également , dépayssant . Le fait de profiter et faire un semi-marathon fait que le week-end est réussi. »

**Ronald de Charleville Mezieres et sa compagne :**

« Ce n'était pas notre premier semi mais c'est la première fois que nous

faisons celui-ci . De beaux paysages , de belles cotes , un beau soleil et une forte température. On a souffert un peu sur Saint Georges de Didonnes , qui nous semblait très loin. »

**Thibaud de Limoges :**

« C'est ma deuxième année sur le Marathon de Royan , l'année dernière a été catastrophique , j'ai craqué physiquement et mentalement . Cette année ça a été la revanche , le mur du 30ème a été compliqué jusqu'à l'arrivée mais la tête a tenu avec 25 minutes de moins que l'année dernière . J'ai fini avec la tête qui tournait et ce du à la chaleur . Je reviendrais peut être l'année prochaine pour le semi . »

**Antoine de Niort :**

« C'est la deuxième fois à Royan , j'ai passé un très bon semi , il a fait hyper beau , chaud , le parcours est super agréable . »

COTE DE BEAUTE

## surtout côté falaises..."



### Du côté de l'organisation !

"La 7ème édition du Marathon Royan U Côte de Beauté a connu un vif succès. Malgré la chaleur et plusieurs abandons, nous avons chez les marathoniennes un record battu sur le nouveau tracé 2022 en 2h56'56" avec Rebecca Ruiz Diez. (3h05'34" en 2022).

Nous félicitons bien sûr Rémi Montero qui a failli, à un cheveu prêt, le temps de Charles Kiplangat Korir. Freddy Guimard quant à lui, garde une première place cette année sur le semi mais n'a pas battu son record de l'an dernier.

Au semi-marathon, les femmes ont là aussi fait tomber les chronos grâce à Balkissa Kirbo qui a réalisé un temps d'1h22'31".

Le 10kms a vu les temps hommes et femmes 2022 battus grâce à Kevin Deniaud et Justine Gaschy.

Nous avons battu le nombre de participants sur la ligne de départ cette année, avec 4531 concurrents sur l'ensemble de nos courses. Les courses enfants ont fait le plein cette année avec plus de 50 participants par rapport à 2022 ce qui montre la relève est prête. Nous sommes très satisfaits et nous nous projetons dorénavant vers 2024."

### Patricq, le témoin !

Coureur de 67 ans, je reviens à Royan pour la 3ème fois cette année sur le semi. Et déguisé en plus pour le plaisir avec un objectif de s'amuser, surtout. Le parcours est toujours aussi beau surtout côté falaise... et aussi cassant avec ses petites côtes et ses faux-plats à la grande surprise de certains concurrents .

Les ravitaillements sont toujours au top malgré la chaleur qui frappe cette manifestation. Peut-être qu'il faudrait d'ailleurs changer de date car bon nombre de coureurs arrivent très très épuisés. J'ai bien apprécié le ravitaillement festif et surtout les huîtres avec la boisson qui va bien. Il mérite un peu plus de place. J'ai trouvé que l'ambiance est bonne parmi les participants et un investissement du public en nette progression. Félicitations pour la gentillesse des bénévoles aussi bien à la remise des dossards que sur le parcours. Ils sont toujours souriants. J'ai dû faire un petit tour au service médical (costume un peu trop épais pour la saison ), cela m'a permis de constater que tout était hyper rapide et ce, malgré l'afflux de coureurs, ils sont aimables et très pros. Un petit bémol malgré tout, je me suis aperçu que quand les premiers du marathon arrivent sur le gros du peloton du semi au niveau de l'avenue de Pontailiac, ils doivent se frayer un passage parmi les concurrents. Ce n'est pas top, il faudrait peut-être penser à leur réserver un petit couloir ? Sinon tout est top pour moi ! Je le conseille vraiment.

## LE MARATHON DE ROYAN

## "Pas facile mais



## Gregory de Perigueux :

« C'est mon 13ème marathon mais la première fois à Royan, c'est un marathon assez casse pattes parce que mine de rien il y a quelques montées. J'ai eu très chaud parce qu'il fait 28-29. Je l'ai fait cette année pour le découvrir mais l'objectif est de descendre mes chronos et faire des marathons à l'étranger pour essayer de faire des marathons en moins de 3 heures. »

## Hugo de Saint Etienne :

« C'est mon plus de 10ème marathon, j'avais fait une pause et j'ai repris 3 marathons d'un coup. J'ai fait celui d'Annecy, de Bourg Saint Maurice et celui ci en l'espace de deux mois, celui-ci sera le dernier pour la saison. C'était ma première fois sur le marathon de Royan qui est magnifi-



## COTE DE BEAUTE

# très festif !"



que , le parcours est incroyable , il a fait chaud mais beau et cette ballade a travers les plages et bordures de plages est superbe. J'espère revenir l'année prochaine. »

**Kirbo Balkisse vainqueur du semi-marathon, vient de Bordeaux ::**

« C'était la première fois que je venais a Royan , je suis très contente d'avoir pu participer a à ce semi marthon malgré les difficultés . Il a fait très chaud a tel point que je me suis aspergée de coca , j'ai fini collante. Il ne faut pas regarder les montées , il faut foncer et se concentrer sur ça . J'étais déterminée a remporter la course , je suis venue ça , le mental a été très important. »

Rémi Monteiro , vainqueur du marathon : « C'était le premier marathon à Royan , j'ai appris qu'il y avait un marathon ici lorsque nous nous sommes rencontrés à Blaye il

y a 15 jours . J'avais bien récupéré du marathon de Blaye , je l'avais bien vécu et un peu souffert sur les derniers kilomètres mais j'ai vu que quelques jours après que j'étais bien remis. J'ai fait des footings pendant quelques jours et samedi dernier j'ai appelé l'organisation pour savoir si il restait de la place et je me suis inscrit . Le parcours est beau , c'est plus urbain que Blaye mais le bord de mer à son charme. »

*Textes et photos :  
Amandine Gayan*

